

TRENES ARGENTINOS
OPERADORA FERROVIARIA
INDUMENTARIA GUARDAS

INVIERNO

**CAMISA DE VESTIR MASCULINA
MANGA LARGA**

ALTERACIONES: Se modificó medida de logo

SINTESIS DESCRIPTIVA CAMISA VESTIR MASCULINA MANGA LARGA

TELA

Gabardina Liviana, algodón 100%, peso x mt2 165 grs.
Artículo 1622.Color: 000.

MODELO

BASE MOLDERIA LCV03OWF (MANGA LARGA)

La presente moldería deberá utilizarse como base, quedando por parte del confeccionista realizar los ajustes en función de lo expresado en la presente especificación.

FRENTE

Liso, sin bolsillos. Vista izquierda doble de 3,5 cm. de ancho con botones ocultos. Vista derecha de 2,5 cm. de ancho y cosida al borde. Vistas con entretela. Faldón curvo con dobladillo de ruedo de 1/2 cm.

Referencia de calidad entretela: Art. Fuse Top 550/3, blanca de Lainière de Picardie.

Nota: Respetar ciclo de fusionado (temperatura presión y tiempo) indicado por el fabricante para la entretela y tejido indicados.

Nota: El artículo y proveedor indicado son a título referencial.

Siempre que se respeten las características y calidad los productos los proveedores podrán ser otros.

ESPALDA

Con canesú simple de 9 cm de altura en el centro. Tablón de 3,5 cm. de ancho, fijado únicamente en la colocación del canesú con la espalda. Faldón curvo con dobladillo de ruedo de 1/2 cm.

CUELLO

Con pie de cuello. Ancho en el centro del cuello: 3,5 cm. Ancho en el centro del pie de cuello: 3 cm. Largo de punta de cuello 6,5cm.

Entretela interna de algodón preencogido, fisionable, color blanco.

Referencia de calidad entretela y refuerzo de cuello: Art. Fuse Top 353, blanca de Lainière de Picardie.

Nota: Respetar ciclo de fusionado (temperatura presión y tiempo) indicado por el fabricante para la entretela y tejido indicados.

Nota: El artículo y proveedor indicado son a título referencial. Siempre que se respeten las características y calidad los productos los proveedores podrán ser otros.

MANGAS

Largas. De una pieza con abertura de manga excluido el puño de 13 cm. Cartera de manga de 20 mm de ancho terminada en punta. Puños con entretela interna idem cuello. Ancho de puño 6 cm, vértices expuestos con chanfle a 45 grados.

Referencia de calidad entretela de puños: Art. Fuse Top 353, blanca de Lainière de Picardie.
Nota: Respetar ciclo de fusionado (temperatura presión y tiempo) indicado por el fabricante para la entretela y tejido indicados.

BOTONES

Poliéster 100%, cuatro perforaciones, color blanco.
Cantidad / Distribución: - Frente 6 (16 líneas)
- Puños 2 (16 líneas)

OJALES

Rectos con atraque en sus extremos (abertura o corte en función del tamaño del botón).
Cantidad / Distribución: - Frente 6
- Puños 2

COSTURAS

Armado de la prenda: Overlock con puntada de seguridad.
Pespunte de canesú trasero, hombros y sisas: una costura simple pespunte a 1mm
Pegado de puños: Cosido y sobrecosido.
Pespunte de cuello y puños: Costura simple a 6 mm del borde.
Resto de operaciones: Una costura simple.

REMATES DE COSTURA

Llevarán remates de costura la abertura de bolsillo y abertura de mangas largas.

HILOS

Poliéster 100%, título 120. Color al tono de la tela. Puntadas x cm: 3,5.

IMPORTANTE:

IDENTIFICACION CORPORATIVA

Ubicado a 21cm. Desde el escote mayor del cuello y con proyección hacia abajo llevará el Isologo "Trenes Argentinos". Medida: 70 mm de ancho, altura proporcional

Color: Simil Pantone Process blue. **Referencia: Color 7259 de Coats.**

Nota: Solicitar a SOFSE tipología.

Bordado de alta densidad en puntadas, hilos de poliéster 100%, colores firmes.

Nota: Antes de iniciar la producción el confeccionista adjudicado deberá presentar para su aprobación una muestra del bordado requerido.

ISOLOGO FRENTE SOBRE BASE CRUDO 200 APLICA PANTONE PROCESS BLUE



70 mm

Sobre fondo crudo se aplica en:

 PANTONE PROCESS BLUE

SOFSE

Camisa de vestir sport

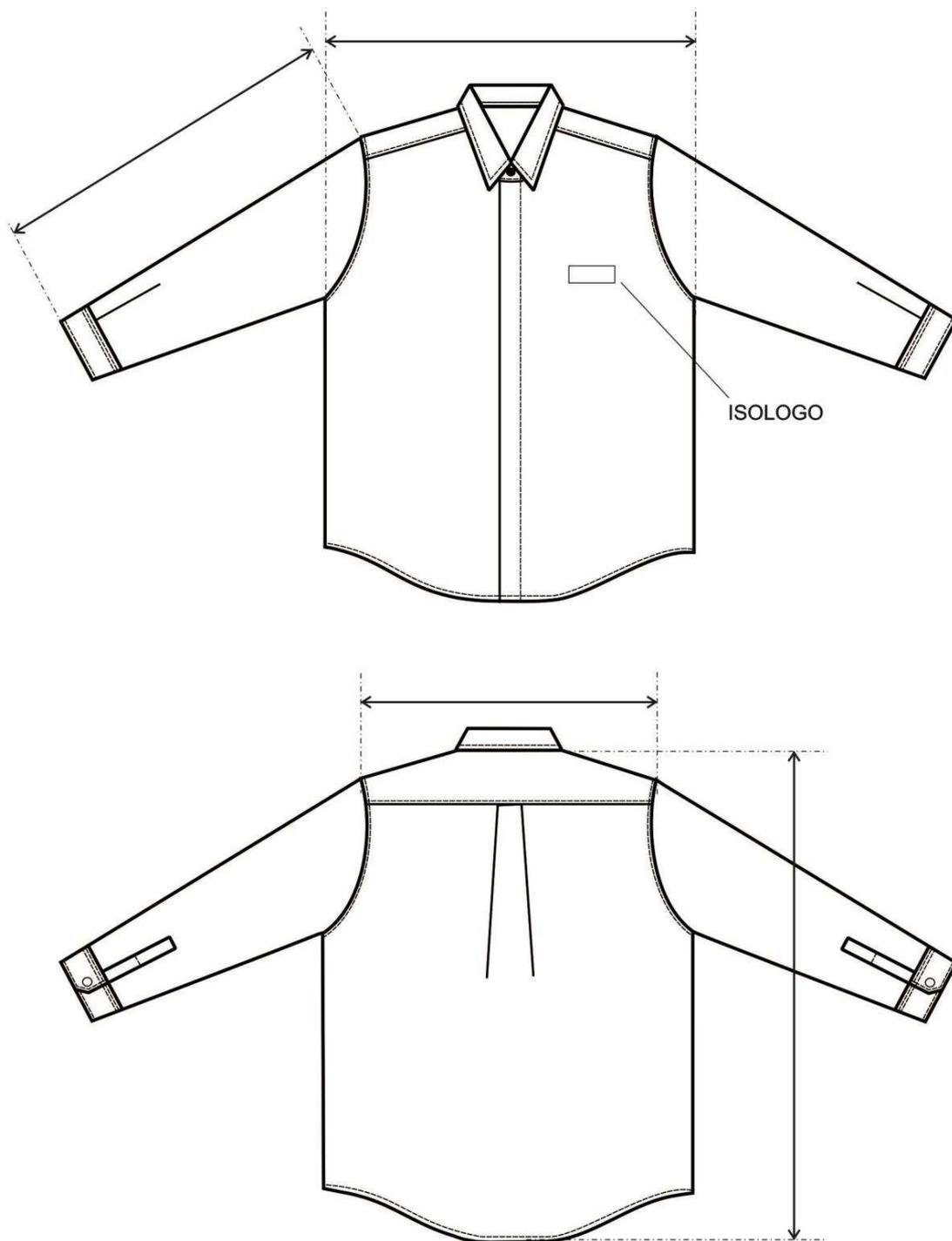


TABLA DE MEDIDAS CAMISA VESTIR MASCULINA MANGA LARGA

TALLES	36	38	40	42	44	46	48	50	T. U. /CM
CONTORNO CUELLO DEL USUARIO	36/37	38/39	40/41	42/43	44/45	46/47	48/49	50/51	
MEDIDAS DE LA PRENDA									
MEDIDA CUELLO	37	39	41	43	45	47	49	51	± 1
A. ½ PECHO	58	60	62	64	66	68,5	71	74	± 1
HOMBRO A HOMBRO	45	47	49	51	53	55	57	59	± 1
CIRCUNS.1/2 SISA	25,5	26,5	27,5	28,5	29,5	30,5	31,5	32,5	± ½
LARGO ESPALDA	78	78	79	79	79,5	80	80	80,5	± 1
L. DE MANGA LARGA	63	63	63,5	63,5	64	64,5	64,5	65	± 1

REFERENCA DE MEDIDAS PARA TALLES MAYORES AL 50

TALLES	52	54	56	58	60	62	64	T. U. /CM
CONTORNO CUELLO DEL USUARIO	52/53	54/55	56/57	58/59	60/61	62/63	64/65	
MEDIDAS DE LA PRENDA								
MEDIDA CUELLO	53	55	57	59	61	63	65	± 1
A. ½ PECHO	76	78	80	82	84	86	88	± 1
HOMBRO A HOMBRO	61	63	65	67	69	71	73	± 1
CIRCUNS. DE ½ SISA	33,5	34,5	35,5	36,5	37,5	38,5	39,5	± 1/2
LARGO ESPALDA	81	81,5	81,5	82	82,5	83	83	± 1
L. DE MANGA LARGA	65	65,5	65,5	66	66	66,5	66,5	± 1

PARA LA ASIGNACIÓN DEL TALLE MASCULINO SE DEBE MEDIR EL CONTORNO DE CUELLO (CON UNA CINTA MÉTRICA PASANDO POR ALREDEDOR DEL CUELLO A LA ALTURA DE LA NUEZ) LA MEDIDA OBTENIDA DA EL TALLE SI EL CONTORNO DE CUELLO ES 40/41, EL TALLE ES 40.

PANTALON TIPO SPORT MASCULINO

ALTERACIONES CON RESPECTO A LA VERSION 26/11/14:
*se modifica detalle diseño pantalones para hacer coincidir con texto

SINTESIS DESCRIPTIVA PANTALON TIPO SPORT MASCULINO

TELA

Terbrirm, Sarga 3/1, fibra poliéster 67%, algodón 33%. Peso x mt2 260 grs mt2.
Artículo 1662. Color 641

MODELO

BASE MOLDERIA LPC04

Nota: La presente moldería deberá utilizarse como base, quedando por parte del confeccionista realizar los ajustes en función de lo expresado en la presente especificación.

DELANTERO

Con dos pinzas en cada frente y pisadas con una costura recta hasta 3,5 cm. por debajo de la cintura. Dos bolsillos delanteros internos e inclinados. Cartera izquierda con entretela interna, cierre a cremallera y botón/ojal en cintura.

TRASERO

Llevará una pinza de entalle (susón) en cada trasero de 1 cm. de pliegue y dos bolsillos con vivos (superior e inferior) de 7 mm- de ancho, botón y ojal.

CINTURA

Entera. De 4 cm. aprox. de ancho, con entretela interna del tipo fliselina, Traba de cintura mediante ojal/botón Cintura con 7 pasacintos de 10 mm.de ancho, paso libre de 40 mm..

Distribución:

- Dos sobre frentes delanteros uno en cada (pinza)
- Dos sobre laterales (uno en cada centro de la costura lateral)
- Dos sobre susones traseros (uno sobre cada susón trasero)
- Uno sobre cerrado trasero

ENTRETELA

No tejida, del tipo fliselina.

Para cintura entretela mediana. Ref. de calidad art. T400 de Lerer S.A., o similar

Para cartera entretela liviana. Ref. de calidad art. T160 de Lerer S.A., o similar

BAJOS

Con dobladillo de 2,5 cm.

BOLSILLOS

- A) Delanteros: - Abertura: 16,5 cm.
(Inclinados) - Profundidad: 32 cm.
 - Ancho de bolsa: 17 cm.

Bolsillos con vistas externas y contravistas de 3 cm en boca de bolsillos, de la misma tela.
Las bolsas de bolsillos delanteros deberán ser de dos partes

- B) Traseros: - Abertura: 13 cm.
 - Profundidad: 24 cm.
 - Ancho de bolsa: 17 cm.

FORRERIA DE BOLSILLOS

Tafetán de poliéster/algodón, peso x mt² 145 grs. aprox. Color gris o blanco.
El largo de forro es desde la unión en cintura.

BOTONES

Botón: 22 líneas, cuatro perforaciones, pasta de poliéster 100%, al tono de la tela.

Distribución:

Bolsillos traseros: 1 por bolsillo.

Cintura: 1

OJALES

De corte recto, con atraques en sus extremos. (Corte en función del tamaño del botón).

Distribución:

Bolsillos traseros: 1 por bolsillo

Cintura: 1

CIERRE

Monofilamento de poliéster 100% reforzado, al tono de la tela. Ancho de cremallera 4 mm, deslizador metálico.

Referencia de calidad: Cierres YKK o similar

COSTURAS

Cerrado de pantalón: Overlock con puntada de seguridad paso 12 mm.

Unión de frentes: Una costura simple a 7 mm. del borde, rebatido y pisado a 1 mm. del borde

Asegurado interno cerrado costado:

Internamente y en forma paralela a la costura de seguridad.

A 1 mm. de la misma. 1 costura simple desde cintura, hasta 3,5 cm por debajo de la boca de bolsillo.

Asegurado interno unión de traseros:

Internamente y en forma paralela a la costura de seguridad.

1 costura simple a 1 mm del borde y paralela a la cadeneta de la unión de trasero.

Cintura: Una costura cadeneta a 1 mm. de cada borde

Cerrado de bolsa de bolsillos: Overlock con puntada de seguridad.

Pespunte boca bolsillos delanteros: Una costura a 1mm..

Bordes expuestos: Sobrehilados con overlock.

Resto de operaciones: Una costura simple.

ATRAQUES

Llevarán atraques:

- Abertura de bolsillos.
- Abertura de cartera (2 en parte inferior).
- Fijación de pasacintos.

Importante: Llevará un atraque (parte interna) la unión de costuras de entrepierna con el tiro delantero/trasero.

HILOS

Poliéster 100%, título 100, al tono de la tela. Puntadas x cm: 3,5.

Pantalón tipo sport Masculino

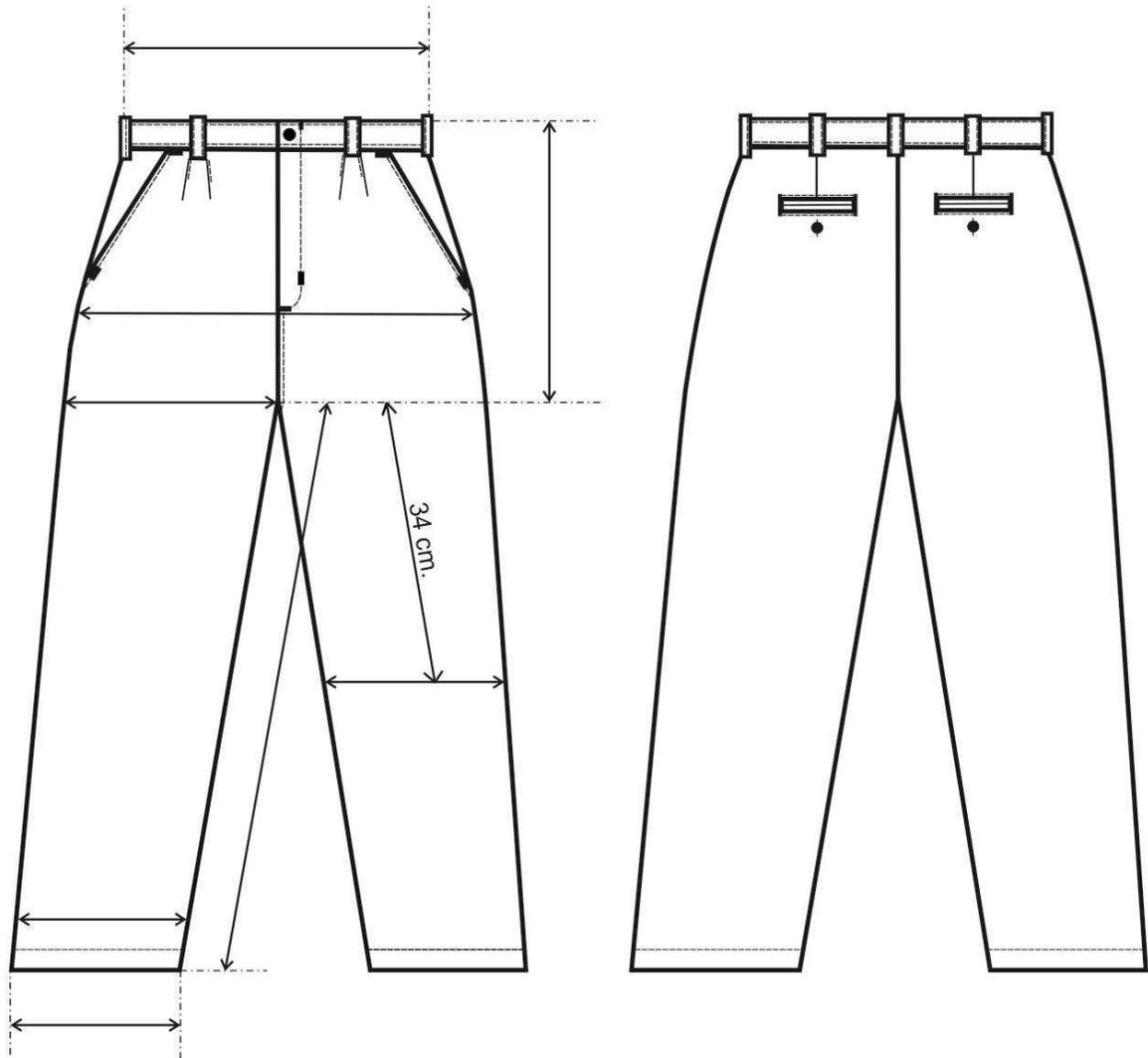


TABLA DE MEDIDAS PANTALON TIPO SPORT MASCULINO

TALLES(CONTORNO ½ CINTURA DEL USUARIO)	36	38	40	42	44	46	48	50	52	54	T/CM
MEDIDAS DE LA PRENDA											
A.½ CINTURA	36	38	40	42	44	46	48	50	52	54	± 1
L. ENTREP.	82	82	82	82	82	82	82	82	82	82	± 1
LARGO TIRO	30	30,5	31	31,5	32	32,5	33	33,5	34	34,5	± 1
A. ½ CADERA	48	50	52	54	56	58	60	62	64	66	± 1
A. ½ MUSLO	30	31	32	33	34	35	36	37	38	39	±1/2
A. ½ RODILLA	23,5	24	24,5	25	26	26,5	27	27,5	28	29	±1/2
A.½ BAJOS	23	23	23	23	24	24	24	24	25	25	±1/2

REFERENCIA DE MEDIDAS PARA TALLES MAYORES AL 54

TALLES(CONTORNO ½ CINTURA DEL USUARIO)	56	58	60	62	64	66	68	70	T/C
MEDIDAS DE LA PRENDA									
A.½ CINTURA	56	58	60	62	64	66	68	70	± 1
L.ENTREP.	82	82	82	82	82	82	82	82	± 1
L.TIRO	35	35,5	36	36,5	37	37,5	38	38,5	± 1
A. ½ CADERA	68	70	72	74	76	78	80	82	± 1
A. ½ MUSLO	40	41	42	43	44	45	46	47	±1/2
A. ½ RODILLA	29,5	30	30,5	31	32	32,5	33	33,5	±1/2
A.½ BAJOS	25	25	25	26	26	26	26	26	±1/2

PARA DETERMINAR EL TALLE DEL USUARIO MASCULINO, SE DEBERA PASAR CON UNA CINTA METRICA ALREDEDOR DE LA CINTURA ENTRE LOS HUESOS SUPERIORES DE LA CADERA Y LOS INFERIORES DE LAS COSTILLAS, MIDIENDO A LA PERSONA RESPIRANDO EN FORMA NORMAL Y PARADA CON EL ABDOMEN RELAJADO.

LA MEDIDA OBTENIDA DIVIDIDO 2 DARA EL TALLE.

EJEMPLO: SI EL CONTORNO DE CINTURA DEL USUARIO DA 88 EL TALLE ES 44 ($88/2 = 44$).

SWEATER MASCULINO ESCOTE EN “V”

ALTERACIONES CON RESPECTO A VERSION 26/11/14:

- * Se modificó medida de logo
- * Color
- * Modelo
- * Tabla de medidas

SINTESIS DESCRIPTIVA SWEATER MASCULINO SCOTE EN V

Acrílico 50%, Lana 50%. Título 2/28 HB

Color gris oscuro (Referencia gris 41 carta de colores Edolan)

Referencia calidad hilado: La Pastora S.A. / Otranto S.A.

Referencia calidad de prendas: Battistelli S.A.

El proveedor de la prenda y del hilado es a título referencial.

Siempre que se respeten las características del tejido, calidad y medidas de la prenda los proveedores podrán ser otros.

TEJIDO

Punto jersey, galga 8 (tejido con 3 cabos)

Agujas x cm: 3,40

Pasadas x cm: 4,45

ESCOTE EN “V”

Cuello de 1 x 1, con remallado. Altura: 2,5 cm.

MANGAS

Pipa, con puños de 1 x 1, con 2 pasadas de elástico del revés en el comienzo. Altura de puños 6 cm.

CINTURA

De 1 x 1, con 2 pasadas de elástico del revés en el comienzo. Altura de cintura 6 cm.

COSTURAS

Cerrado de la prenda: Una aguja de doble cadeneta.

TERMINACION DE LA PRENDA

A los efectos de estabilizar las dimensiones y asentar costuras, todas las prendas se deberán vaporizar (sin tapa de plancha).

IMPORTANTE:

IDENTIFICACION CORPORATIVA

Sobre el sector izquierdo, y a 22 cm. del escote mayor, llevará el isologo de “Trenes Argentinos”.

Color: Blanco

Medida: 70 mm de ancho, altura proporcional

Nota: Solicitar a SOFSE tipología.

Bordado de alta densidad en puntadas, hilos de poliéster 100%, colores firmes.

Nota: Antes de iniciar la producción el confeccionista adjudicado deberá presentar para su aprobación una muestra del bordado requerido.



Sobre fondo gris
se aplica en:



IDENTIFICACIÓN DE LAS PRENDAS

Cada prenda deberá llevar etiqueta/ con la composición del tejido, procedencia, talle, recomendaciones de conservación, nombre del fabricante/ marca del producto y cualquier otra disposición legal vigente.

GUARDAS y CONDUCTORES

Sweater Masculino

Color Gris Oscuro

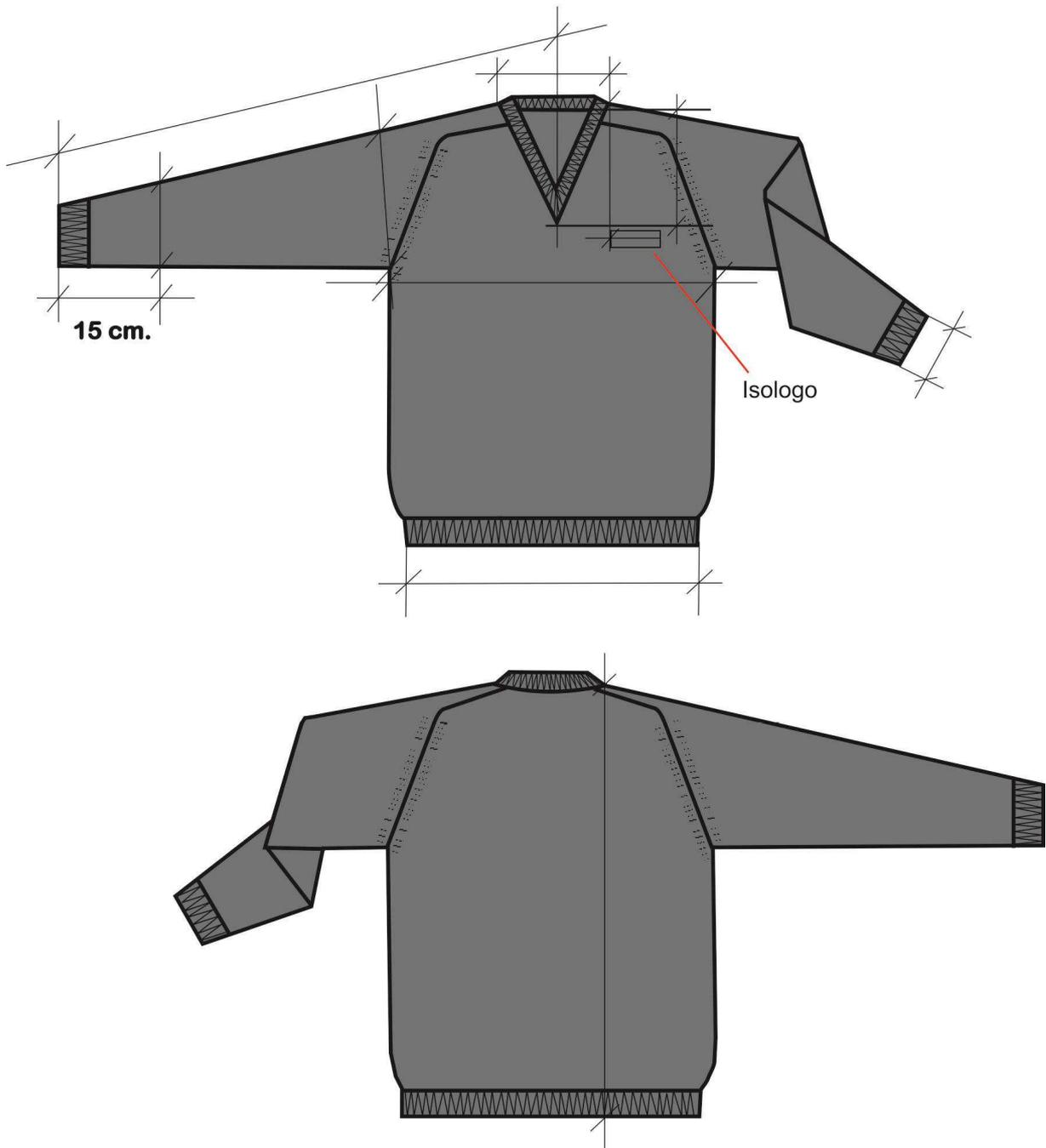


TABLA DE MEDIDAS SWEATER MASCULINO ESCOTE EN V

Para asignar talle masculino para la asignación del talle masculino, tener en cuenta el contorno de pecho del usuario. El contorno de pecho del usuario dividido 2 debe estar comprendido en el talle.

Ejemplo: 100 cm contorno de pecho / 2 = 50
50 corresponde al contorno de medio pecho cuyo talle es 50

TALLE	CONTORNO ½ PECHO DEL USUARIO)	44	46	48	50	52	54	56	58	60	62	64	TOL /CM
MEDIDAS DE LA PRENDA													
ANCHO ½ PECHO		48	50	52	54	56	58	60	62	64	66	68	± 1
ENVERGADURA DE MANGA		82	82	84	84	86	86	88	88	90	90	92	± 2
ANCHO ½ BAJO		44	44	44	44	46	46	46	46	48	48	48	+1 -3
ANCHO ½ MANGA		21	21	21	21	22	22	22	22	23	23	23	± 1
ANCHO ANTEBRAZO		15	15	15	15	16	16	16	16	17	17	18	± 1
ANCHO ½ PUÑO		9	9	9	9	9	9	10	10	10	10	10	± 1
ANCHO DE ESCOTE		17	17	18	18	18	18	18	19	19	19	19	± 1
PROFUNDIDAD DE ESCOTE		17	17	18	18	18	18	18	19	19	19	19	± 1
LARGO DE ESPALDA		68	68	68	68	72	72	72	72	75	75	75	± 2

GABAN DE ABRIGO MASCULINO GUARDA

SINTESIS DESCRIPTIVA GABAN MASCULINO

TELA

Paño poliéster 100%
Artículo: 0443. Color: Azul 485

FORRERÍA

Fresno 67% fibra poliéster, 33 % algodón. Tafetán. Peso x mt2 145 grs aprox.
Artículo: 1625. Color: Negro 485

MANTA DE FIBRA POLIÉSTER PARA CUELLO

Manta poliéster 100% virgen, libre de resinas, peso x mt2 100 grs. Punzonada

MATELASEADO

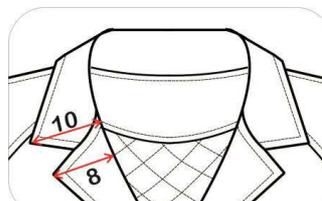
La forrería estar matelaseado en forma de rombos de 3/2,5 cm de lado.

ENTRETELA

100 % poliéster. **Artículo 3429/17 ENTRETRELAS AMERICANAS.**
Los productos y proveedores indicados refieren a una calidad deseada. Será posible la utilización de otras alternativas siempre que respondan con ese criterio. En caso de utilizar otra alternativa será necesaria la aprobación de SOFSE.

CUELLO

Tipo solapa, de dos piezas de la misma tela.
Llevará entretela fusionada



FRENTE

Cruce izquierdo sobre derecho de 15 cm. Llevará dos bolsillo internos inclinados en la zona inferior. Manga ranglan.

Las solapas que se forman a partir de cada frente llevan contra vista interna aplicada desde el escote hasta el borde inferior del faldón.

FRENTE DERECHO: Lleva contravista interna aplica de tejido Terbrim Soft. En coincidencia con el ojal del otro frente, llevara el botón correspondiente.

FRENTE IZQUIERDO: Llevará contravista interna aplicada desde la solapa hasta el borde inferior del faldón. Llevará seis ojales distribuidos en dos columnas de 3 botones.

CONTRAVISTAS DE FRENTE

Ancho superior: 20 cm. Ancho inferior: 18 cm. Montadas sobre la forrería. Llevará entretela fusionada liviana de buena calidad en toda su extensión. Extremos en punta.

ESPALDA

De una piezas, unida a frentes sisa de manga ranglan y costados. Lleva collarín de tejido exterior de la misma tela exterior sobre forro.

MANGAS

Ranglan. De dos pieza. Bocamanga con un dobladillo de 3 cm rebatido hacia el interior y cosido al forro de manga. A 5 cm del puño llevan tres tiras de 1 cm de ancho en tela modal color process blue.

RUEDO DE FALDÓN

Dobladillo de 3 cm de ancho rebatido hacia el interior y cosido al forro.

BOLSILLOS

Interno

Bolsillo de tipo ojal. Una sola pestaña de 1,5 cm con pespunte doble costura.

Medidas:

Abertura: 11,5 cm

Ancho bolsa: 16 cm

Profundidad a partir del borde superior de la vista: 14 cm

Externos inferiores:

Inclinados e internos, con vista aplicada de 3 cm. de ancho y refuerzo interno con entretela fusionada.

Abertura: 16 cm.

Profundidad mayor: 16,5 cm.

Bolsa de bolsillo de la misma tela exterior.

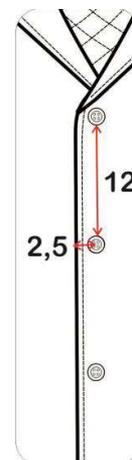
El vértice inferior de la abertura de bolsillo deberá estar a no menos de 9 cm. del borde inferior del faldón.

BOTONES

De pasta de poliéster 100%, cuatro perforaciones. Color negro.

Frente: 4 color negro de 32 líneas. Se colocaran 4 botones colocados cada 12 cm y a 2,5 cm del borde. El primer botón se colocará en la solapa a 3 cm del borde superior, para poder cerrar el escote.

Repuesto: Llevará 1 botón negro de 32 líneas, en el reverso del faldón sobre la vista izquierda.



OJALES

Llevará 4 ojales de formato redondo distribuidos en coincidencia con los botones, en dos columnas de 3 botones. Largo de ojal 2,5 cm. Alta densidad de puntadas. En color negro.

HILOS

De poliéster 100%, título 100 al tono de la tela base.

COSTURAS

Armado de prenda: Una costura simple

Pespunte de cuello, cuello y sisa: Una costura simple a 10 mm del borde.

Ruedo de faldón y bocamanga: costura simple pespunte a 3 cm del borde

Pespunte contorno vista bolsillo interno y externo: costura simple a 1mm del borde Pespunte en la vista bolsillos: doble costura.

REMATES DE COSTURA

En extremos de costuras.

IDENTIFICACIONES CORPORATIVAS

Sobre el lado izquierdo y a 22 cm. del escote mayor y con proyección hacia abajo, llevará el isologo "Trenes Argentinos".

Color: Blanco. 70 mm de ancho, altura proporcional

Nota: Solicitar a SOFSE tipología.

Bordado de alta densidad en puntadas, hilos de poliéster 100%, colores firmes.

Nota: Antes de iniciar la producción el confeccionista adjudicado deberá presentar para su aprobación una muestra del bordado requerido.

ISOLOGO FRENTE SOBRE NEGRO APLICA BLANCO



IDENTIFICACIÓN DE LAS PRENDAS

Cada prenda deberá llevar etiqueta/ con la composición del tejido, procedencia, talle, recomendaciones de conservación, nombre del fabricante/ marca del producto y cualquier otra disposición legal vigente.

Gabán de abrigo Masculino

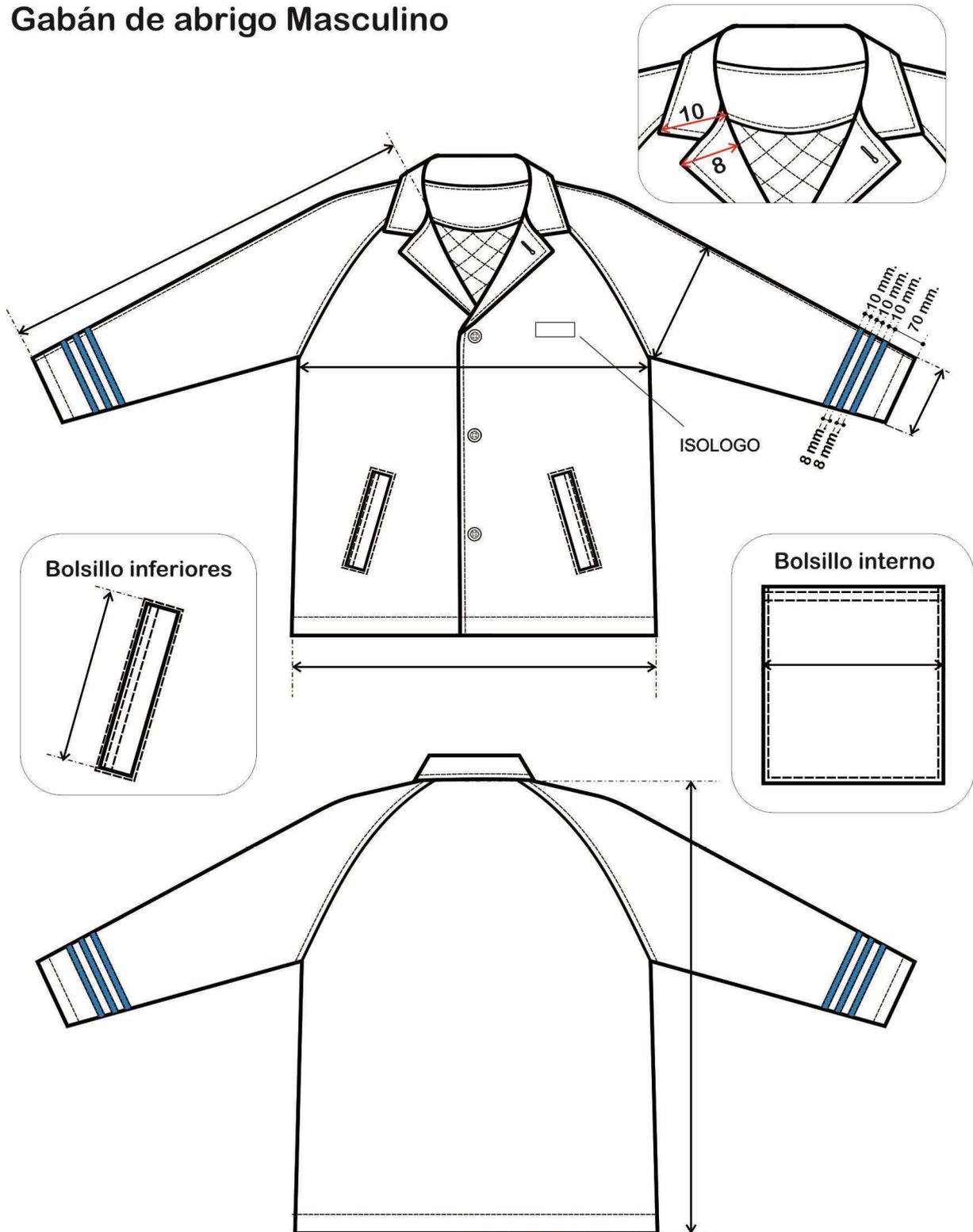


TABLA DE MEDIDAS GABAN

TALLE	XS	S	M	L	XL	XXL	Tol
contorno de 1/2 tórax del usuario	40/42	44/46	48/50	52/54	56/58	60/62	
MEDIDA DE PRENDA							
ANCHO ½ PECHO	56	60	64	68	72	76	± 1
LARGO DE MANGA	78	79	79	80	80	81	± 2
ANCHO ½ MANGA	19	22	25	28	31	34	± 1
ANCHO ½ FALDON	58	62	66	70	74	78	± 1
ANCHO ½ BOCAMANGA	16	16	16,5	17	17,5	18	± 1
ANCHO SOLAPA	10	10	10	10	10	10	± 1
ANCHO CUELLO	8	8	8	8	8	8	± 1
LARGO DE ESPALDA (desde escote mayor hasta el borde inferior del ruedo)	76	78	78	80	80	82	±2

NOTA: EN TALLES AGRUPADOS LA MEDIDA DE LA PRENDA CONTEMPLA AL TALLE MAYOR DE TAL AGRUPACIÓN

PARA ASIGNAR EL TALLE DEL USUARIO UTILIZAR EL CRITERIO DE CONTORNO DE PECHO. EL CONTORNO DE PECHO DEL USUARIO DIVIDIDO 2, DEBE ESTAR COMPRENDIDO EN EL TALLE.

EJEMPLO DE ASIGNACIÓN 1:

100 CM CONTORNO DE PECHO DIVIDIDO 2 = 50 (50 CORRESPONDE AL CONTORNO DE MEDIO PECHO 48/50, CUYO TALLE EN LETRA ES TALLE “M”).

EJEMPLO DE ASIGNACIÓN 2:

96 CM CONTORNO DE PECHO DIVIDIDO 2 = 48 (48 CORRESPONDE AL CONTORNO DE MEDIO PECHO 48/50, CUYO TALLE EN LETRA ES TAMBIEN EL TALLE “M”).

NOTA: ESTA METODOLOGÍA NO CONTEMPLA TENDENCIAS DEL USUARIO POR UTILIZAR PRENDAS MUY HOLGADAS O MUY AJUSTADAS AL CUERPO. ESTA METODOLOGÍA ES VALIDA SIEMPRE QUE EL CONTORNO DE ABDOMEN DEL USUARIO SEA IGUAL O MENOR QUE EL CONTRONO DE PECHO.

TOMA DE MEDIDAS USUARIO FEMENINO

CONTORNO DE CINTURA

CON UNA CINTA METRICA ALREDEDOR DE LA CINTURA, ENTRE LOS HUESOS SUPERIORES DE LA CADERA Y DE LOS INFERIORES DE LAS COSTILLAS , MIDIENDO A LA PERSONA RESPIRANDO EN FORMA NORMAL Y PARADA DERECHA , CON EL ABDOMEN RELAJADO. LA MEDIDA OBTENIDA , DIVIDIDA POR DOS , MAS 8 DA EL TALLE.



CONTORNO DE CADERA:

ES EL CONTORNO HORIZONTAL QUE SE MIDE ALREDEDOR DE LAS NALGAS EN EL PUNTO MAS PROMINENTE , CON LA PERSONA ERGUIDA. LA MEDIDA OBTENIDA DIVIDIDA POR DOS DA LA MEDIDA DE MEDIA CADERA .



CONTORNO DE PECHO

SE OBTIENE MEDIANTE LA MEDICION DEL CON_ TORNO DE PECHO :

EL MAXIMO CONTORNO HORIZONTAL MEDIDO DURANTE LA RESPIRACION NORMAL CON LA PERSONA PARADA DERECHA Y CON LA CINTA METRICA PASANDO POR SO_ BRE LOS OMOPLATOS, BAJO LAS AXILAS Y ATRAVEZ DEL PECHO, EN LA PARTE SUPERIOR DEL BUSTO, SIN INCLUIRLO.

LA DIMENSION OBTENIDA DIVIDIDA POR DOS DA EL TALLE .



TOMA DE MEDIDAS USUARIO MASCULINO

CONTORNO DE CINTURA

SE OBTIENE MEDIANTE LA MEDICION DEL CON_ TORNO DE CINTURA :

CON UNA CINTA METRICA ALREDEDOR DE LA CINTURA, ENTRE LOS HUESOS SUPERIORES DE LA CADERA Y DE LOS INFERIORES DE LAS COSTILLAS , MIDIENDO A LA PERSONA RESPIRANDO EN FORMA NORMAL Y PARADA DERECHA, CON EL ABDOMEN RELAJADO. LA MEDIDA OBTENIDA , DIVIDIDA POR DOS DA EL TALLE.



CONTORNO DE PECHO

SE OBTIENE MEDIANTE LA MEDICION DEL CON_ TORNO DE PECHO :

EL MAXIMO CONTORNO HORIZONTAL MEDIDO DURANTE LA RESPIRACION NORMAL CON LA PERSONA PARADA DERECHA Y CON LA CINTA METRICA PASANDO POR SOBRE LOS OMOPLATOS, BAJO LAS AXILAS Y ATRAVEZ DEL PECHO SOBRE LAS TETILLAS. LA DIMENSION OBTENIDA DIVIDIDO POR DOS DA EL TALLE .



CONTORNO DE CUELLO

SE OBTIENE MEDIANTE LA MEDICION DEL CON_ TORNO DEL CUELLO :

PASANDO LA CINTA METRICA ALREDEDOR DEL CUELLO, POR DEBAJO DE LA NUEZ . LA MEDIDA OBTENIDA ES EL TALLE.

